

QU'EST-CE QUE LA GRAPHOTHERAPIE ?

La graphothérapie se définit comme une méthode de rééducation de l'écriture.

Elle est à l'écriture ce que la logopédie est à la parole.

La graphothérapeute intervient auprès d'enfants ou d'adolescents présentant des difficultés au niveau de l'écriture telles par ex. lenteur excessive, écriture peu lisible et peu soignée, manque d'aisance...

Ces troubles peuvent être l'indice d'une **dysgraphie**.

De quoi s'agit-il exactement ?

J. de Ajuriaguerra définit l'écriture dysgraphique comme celle « dont la qualité est déficiente, alors qu'aucun déficit intellectuel ou neurologique important n'explique cette déficience ». *

* J. de Ajuriaguerra, *L'écriture de l'enfant*, 2 vol.

QUELLES SONT LES CAUSES DE LA DYSGRAPHIE ?

Elles peuvent être multiples :

Intégration incomplète de certains prérequis tels l'orientation spatiale, le schéma corporel, l'organisation temporelle, la coordination oculomotrice.

Problème de latéralité.

Tenue inadéquate de l'instrument graphique et/ou mauvais agencement épaule-bras-main-doigts.

Incidence de la relation de certaines dominances de l'œil, de la main, ... et des hémisphères cérébraux.

Manque de confiance en soi, stress.

Difficultés de concentration ou d'attention.

Problèmes d'ordre psychologique : non-acceptation de l'écrit, problèmes de communication, refus de grandir...

COMMENT LA DYSGRAPHIE SE MANIFESTE-T-ELLE ?

Quelques exemples

Dans l'écriture :

- lenteur excessive.
- crispations, saccades.
- aspect sale, peu soigné.
- manque de proportions dans les lettres.
- pression excessive, aspect très tendu.
- organisation anarchique.

Au niveau du maintien :

- mauvaise tenue de l'instrument.
- position du corps (torse- bras, coude, épaule) inadéquate.
- tenue crispée pouvant engendrer des crampes.

Au niveau de l'attitude de l'enfant :

- manque de confiance en soi, anxiété.
- hyper-activité.
- démotivation.
- complexes vis-à-vis de son écriture.

QUELS SONT LES OBJECTIFS DE LA GRAPHOTHERAPIE ?

Soutenir la récupération des fonctions graphomotrices réduites ou perturbées (amélioration des postures, maîtrise du geste, restructuration de l'écriture...)

Prévenir un éventuel échec scolaire lié à des troubles de l'écriture.

Renforcer la maîtrise émotionnelle en cas de stress face à l'écriture.

Tous ces éléments favorisent une **amélioration de l'écriture afin d'aller vers plus d'aisance et de retrouver ou découvrir le plaisir d'écrire.**

COMMENT SE DERoule LE TRAVAIL DE REEDUCATION ?

L'examen et bilan graphomoteur.

Objectifs : établir :

une anamnèse détaillée visant à connaître l'histoire de l'enfant et à cerner son cadre de vie.

un diagnostic des difficultés propres à l'enfant au moyen :

de tests graphiques le situant dans son développement personnel (évaluation de ses possibilités de coordination, son habileté manuelle...)

de tests graphométriques afin de déterminer les difficultés graphiques spécifiques rencontrées par l'enfant et de déterminer son éventuel degré de dysgraphie.

A l'issue de ce bilan, le graphothérapeute peut soit dédramatiser un problème passager qui ne relève pas d'une rééducation de l'écriture, soit proposer un plan de rééducation personnalisé.

Séances suivantes :

Le travail à entreprendre est orienté par les éléments déficients mis en évidence lors du bilan. Il s'agit p.ex. de travailler :

- les prérequis graphiques : cercles, droites, arcades.
- certains autres prérequis tels la latéralité, le schéma corporel.
- la vitesse, le rythme, la pression de l'écriture.
- le maintien (épaule – bras – poignet – doigts).
- ...

Les techniques utilisées sont multiples et s'adaptent à l'âge et aux affinités de l'enfant :

- exercices de motricité.
- exercices graphiques avec diverses techniques et instruments (tableau, peinture, craie, pastel, crayon, plume...)
- exercices de contrôle de pression.
- manipulations diverses liées à la perception sensitive.
- jeux d'adresse, de mémorisation visuelle ou auditive.
- relaxation, braingym.
- ...

Anne Carlier

Graphologue

Membre de l'Association Belge de Graphologie



Rue Sainte-Catherine, 30
7500 Tournai

Tél : 069 / 84.01.19

Gsm : 0474 / 617.085

e-mail : annecarlier@abc-grapho.be